

Viral hepatit, virüslerin neden olduğu karaciğer iltihaplanmasıdır. Başlıca etkenler; hepatit A, B, C, D ve E virüsleridir. Enfeksiyon, kısa süreli (akut) olabilir veya kronikleşebilir.

Akut hepatitte halsizlik, iştahsızlık, bulantı, kusma, karın ağrısı, idrar renginde koyulaşma ve sarılık görülebilir. Enfeksiyon herhangi bir belirti vermeden de seyredebilir. Hepatit A kronikleşmez; hepatit B, C ve D kronik enfeksiyona neden olabilir. Hepatit D yalnızca hepatit B enfeksiyonu olan kişilerde görülür.

Kronik hepatitler yıllarca sessiz ilerleyerek siroz ve karaciğer kanserine yol açabilir. Bu nedenle şikâyet olmasa da düzenli takip önemlidir. Tanı ve takipte kan tetkikleri ve karaciğeri değerlendiren yöntemler kullanılır. Tedavi kararı kişiye özel verilir. Günümüzde kronik hepatit B uygun tedavi ile kontrol altına alınabilir, hepatit C ise tamamen iyileştirilebilir.

Hepatit A ve E çoğunlukla kirlenmiş su ve gıdalarla, hepatit B, C ve D ise enfekte kanla temas yoluyla bulaşmaktadır. Hepatit B ve C, aynı ortamda bulunma ve tokalaşma, sarılma gibi günlük sosyal temaslara bulaşmaz. Hepatit A ve B'ye karşı aşıyla korunmak mümkündür.

Bölümümüzde, akut ve kronik viral hepatitlerin tanı, tedavi ve düzenli takibi yapılmakta; hasta ve yakınlarına bulaşmanın önlenmesi ve aşılama konusunda danışmanlık hizmeti verilmektedir.